



Bespaartips (zonder investering)



Zet de verwarming lager

- Zet de thermostaat als je thuis bent op 19 graden.

€ 140 – € 300 besparing

- Ben je niet thuis?
Zet dan de verwarming op 15 graden.

extra € 140 – € 300 besparing

- Zet de verwarming 's nachts op 15 graden.
Doe dit een uur voordat je naar bed gaat.

extra € 30 – € 60 besparing

Let op: bij vloerverwarming moet de temperatuur overdag als je niet thuis bent en 's nachts altijd op 17 graden staan.

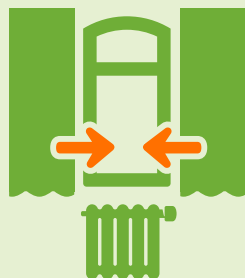
Verwarm niet je hele huis

- Zet de verwarming echt uit in kamers waar je niet bent en hou de deuren dicht!

€ 370 – € 800 besparing

Misverstanden

- Gebruik geen elektrische kachel. Dit is een echte stroomslurper!
- Gebruik ook niet een open haard of houtkachel. De rook is ongezond voor jezelf en je omgeving. Ook vliegt een groot deel van de warmte door de schoorsteen naar buiten.



Doe 's avonds de gordijnen dicht

- Voorkomt tocht bij de ramen.

€ 30 – € 75 besparing

Let op: zorg er wel voor dat ze niet voor de radiator hangen.

Misverstand

- Stop niet met voldoende ventileren van je huis. Ventileren kost wat energie, maar is wel nodig voor voldoende gezonde lucht in huis.



5 MIN.

Douche 5 minuten

- Gemiddeld staan Nederlanders 9 minuten onder de douche.

€ 90 – € 170 besparing

EXTRA

Waterbesparende douchekop

- Er stroomt minder liter water door de douchekop, en al dat water hoeft ook niet opgewarmd te worden.

€ 20 – € 36 besparing



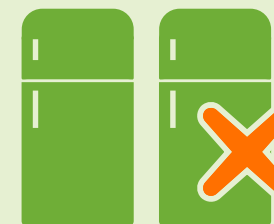
Laad de wasmachine vol en zet 'm op de ecostand

- Als je je wasmachine goed vol stopt, hoef je minder vaak te wassen.
- Een was draaien op het eco-programma of 30 graden bespaart nog meer energie en je was wordt ook goed schoon.

€ 8 – € 20 besparing

€ 9 – € 22 besparing

Let op: soms is wassen op 60 graden wel verstandig. Bijvoorbeeld voor het wassen van je vaatdoekjes.



Tweede koelkast slurpt energie

- 1 op de 5 Nederlanders heeft meer dan één koelkast in huis. Zo'n tweede koelkast is een echte energieslurper in huis. Doe 'm de deur uit.

€ 40 – € 110 besparing

In samenwerking met:

